

Menüplan Januar 2023

KW 1 02.01.-06.01.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Knäckebrot mit Butter	Früchtejoghurt mit Haferflocken	Microc mit le Parfait	Cornflakes mit Milch	Zwieback mit Aufschnitt
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Tagliatelle mit Tomatensauce und Maissalat	Thon-Reissalat mit Erbsen und Karotten	Kartoffeln mit Rahmspinat und Lachs dazu ein gemischter Salat	Brokkoli- kartoffel- Auflauf mit Salat und Gemügesticks	hausgemachte Burger mit Karottensalat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Früchteteller mit Blevita	Gurkenbrötchen mit Frischkäse	Fruchtsalat	Cracker mit Orangen	drei Königskuchen

KW 2 09.01.-13.01.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Cornflakes mit Joghurt	Bananen Pancakes	Blevita mit Hüttenkäse	Selbstgemachte Milchbrötchen	Zwieback mit Butter und Früchte
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Käsespätzli mit Apfelmus Gemüse und Salat	Gebatener Reis mit Wok Gemüse und einem Karottensalat	Gemüse-Ebly Pfanne mit Salat	Rösti mit Frikadellen und einem gemischten Salat	Tagliatelle mit Lachs und Broccoli dazu ein grüner Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Microc mit Hüttenkäse dazu Gemügesticks	Zwieback mit Früchte	Birchermüesli	Knäckebrot mit Dörrfrücht	Cracker mit Aufschnitt

Menüplan Januar 2023

KW 3 16.01.-20.01.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Joghurt mit Dörrobst und Nüssen	Knäckebrot mit Aufschnitt	Porridge	Zwieback mit Confi	Früchtequark
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Tagesfisch mit Ebly und Gemüse dazu ein Gurkensalat	Flammkuchen mit Gemüse und Salat	Hörnli mit gehacktes und einem Karottensalat	Polenta mit Ratatouille und Maissalat	Pouletgeschnetzelts mit Salzkartoffeln und einem gemischten Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Blevita mit Früchte	Hausgemachte Apfeltaschen	Blevita und Früchte	Belegte Brote mit Gurken	Gemüsespiess mit Cracker

KW 4 23.01.-27.01.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Knäckebrot mit Früchten	Cornflakes mit Joghurt	Brot mit le Parfait	Blevita mit Frischkäse	Maiswaffeln mit Gurken
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Gschwellti mit Käse und Gemüsesticks dazu ein Gurkensalat	Gemüserais und Tagesfisch dazu eine Kräutersauce und ein Karottensalat	Linseneintopf mit Brot und Salat	Rindsragout mit Kartoffelstock und Gemüse dazu ein grüner Salat	5-Pi-Sauce mit Spaghetti und einem gemischten Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Birchermüesli mit Früchten	Dörrfrüchte mit Cracker	Hexenzwieback mit Früchten	Gemüsesticks mit Grissini	Microc mit Früchten