



Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Montag, 3. April 2023	Brot mit le Parfait	Hörnliauflauf mit Gemüse und Salat	Knäckebrot mit Butter und Gemüsesticks
Dienstag, 4. April 2023	Milchreis mit Früchte	Zürchergschnetzelts mit Spätzli und Salat	Microc mit Dörrfrüchte
Mittwoch, 5. April 2023	Orangensaft, Zwieback mit Gemüseteller	Reispfanne mit Gemüse und Pouletgschnetzleds	Osterhasenbrötchen mit Frischkäse und Gurken
Donnerstag, 6. April 2023	Cornflakes mit Milch	Bandnudeln mit frischem Spinat und Lachs	Blevita mit Früchte
Freitag, 7. April 2023	Rührei mit Gemüsestick	Kartoffel-Gemüsetätschli mit einem Maissalat	Vanillecreme mit Früchte
Montag, 10. April 2023	Smoothe (Frucht-/Gemüsemix)	Tagesfisch mit Ofenkartoffeln und Broccoli dazu ein grüner Salat	Früchtequark
Dienstag, 11. April 2023	Blevita mit Hüttenkäse	Auberginenlasagne mit einem Tomatensalat	Reiswaffel-Schlange(Tomaten-Mozzarella)
Mittwoch, 12. April 2023	Müesli mit Milch	Penne mit Tomatensauce und einem gemischten Salat	Pizzaschnecken mit Gemüsesticks
Donnerstag, 13. April 2023	Brot mit Käse und Gurken	Rindragout mit Brot und grünem Salat	Zwieback mit Butter und Früchte
Freitag, 14. April 2023	Fruchtsalat	Pouletbrust mit Couscous und gebratenem Gemüse,dazu ein Gurkensalat	selbstgemachte Früchtebrötchen
Montag, 17. April 2023	gekochte Eier mit Tomaten und Gurken	mit Ebly gefüllte Peperonie dazu ein grüner Salat	Birchermüesli



Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Dienstag, 18. April 2023	Brot mit Aufschnitt und Gemüse	Garnelenspiess mit Wildreis, Gemüse und Gurkensalat	Maiswaffeln mit Gemüsesticks



Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Mittwoch, 19. April 2023	Cornflakes mit Milch	Eintopf (Rindfleisch,Gemüse,Kartoffeln) mit Brot und Karottensalat	Zuckerfreie Muffins
Donnerstag, 20. April 2023	Reiswaffeln mit Hummus	Tortellini mit Gemüse und Maissalat	Früchteriegel (ohne Zucker)
Freitag, 21. April 2023	Pancakes (Ohne Zucker)	Pouletgschnetzels an einer Rahmsauce mit Spätzli und Gemüse,dazu ein gemischter Salat	Haferflocken mit Milch und Trauben
Montag, 24. April 2023	Microc mit Butter und Confi	Hacktätschli mit Hörnli und Ofenpaprika,dazu ein Maissalat	Gemüestick mit Dip
Dienstag, 25. April 2023	Blevita mit Hüttenkäse	Asiatische Reis-Gemüsepfanne dazu ein Salat	Apfeltaschen und Orangen
Mittwoch, 26. April 2023	Orangensaft, Zwieback mit Gemüseteller	Lachsrahmsauce mit Tagliatellen und Ofengemüse,dazu ein Gurkensalat	
Donnerstag, 27. April 2023	Brot mit Käse und Tomaten	Gemüserisotto mit einem grünen Salat	Grissini mit Dip und Gemüse
Freitag, 28. April 2023	Birchermüesli	Ofengemüse mit Poulet und einem Frühlingssalat	Dörrfrüchte mit Kiwi und Microc