



Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Montag, 1. Mai 2023		KITA geschlossen	
Dienstag, 2. Mai 2023	Beeren-Joghurt-Parfait	Nudelsuppe mit Garnelen	Gemüesticks mit Microc und Dip
Mittwoch, 3. Mai 2023	French Toast (Milch, Zimt - ohne Zucker)	Spaghetti Bolognese	Zopfteigtieri mit Gemüse
Donnerstag, 4. Mai 2023	Bananenpancakes	Fischfilet mit Kartoffelpüree und grünem Spargel	Smoothy's
Freitag, 5. Mai 2023	Haferbrei	Vegetarische Quiche mit Salat	Bananenshake mit Cracker
Montag, 8. Mai 2023	Eier im Körbchen	Gebackenes Hähnchen mit Gemüse und Kartoffeln	Knäckebrot mit Gurkenräder
Dienstag, 9. Mai 2023	Obstsalat	Ofenkartoffeln mit süssem Chili und Käse	Birchermüesli
Mittwoch, 10. Mai 2023	Müsli a la UetliZwerge	Hähnchen-Curry mit Basmati-Reis	Reiswaffeln mit Früchte
Donnerstag, 11. Mai 2023	Smoothie	Gebratener Reis mit Gemüse und Tofu	Zuckerfreie Muffins
Freitag, 12. Mai 2023	Rührei mit Zwergenbrot	Gebackene Süßkartoffel mit Chili und Käse	Salzgebäck mit Früchte
Montag, 15. Mai 2023	Waffeln mit Früchten	Lasagne mit Salat	Pizzaschnecken mit Gemüse
Dienstag, 16. Mai 2023	Frühstücks-Burrito	Blumenkohl-Schnitzel mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	Brot mit Käse und Gurken
Mittwoch, 17. Mai 2023	Bagel mit Frischkäse	Gefüllte Paprika mit Reis und Hackfleisch	Zwieback mit einem Gemüseteller



Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Donnerstag, 18. Mai 2023	Obst-Kebabs	Rote-Bete-Suppe mit Ziegenkäse-Crostini	Dörrfrüchte mit Cracker
Freitag, 19. Mai 2023	Vollkorn-Toastscheiben mit Erdnussbutter und Bananenscheiben	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Baguette	Gemüestick mit Dip
Montag, 22. Mai 2023	Gemüse-Omelette	Hackfleischbällchen mit Reis und Bohnen	Dörrfrüchte mit Maiswaffeln
Dienstag, 23. Mai 2023	Quiche	Gegrilltes Lachsfilet mit Brokkoli und Reis	Griessköppli mit Apfelmousse
Mittwoch, 24. Mai 2023	Schinken Käse-Toast	Quinoa-Salat mit Tomaten und Avocado	Milchreis und Früchte
Donnerstag, 25. Mai 2023	Hüttenkäse mit Obst	Gemüse-Lasagne mit Salat	belegte Brötchen mit Gemüse
Freitag, 26. Mai 2023	Frühstückspizza	Kartoffel-Gemüse-Auflauf	Hexenzwieback mit Früchte
Montag, 29. Mai 2023	Joghurt mit Müsli und Honig	Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren	Zuckerfreie Farmer mit Frucht
Dienstag, 30. Mai 2023	Pfannkuchen-Spieße	Hähnchen-Teriyaki mit gebratenem Reis	Dörrfrüchte mit Zwieback
Mittwoch, 31. Mai 2023	Toast mit Frischkäse & Bananenscheiben	Schweinefilet mit Pilzen und Kartoffeln	Gemüse-spiesse mit Cracker