



Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Freitag, 1. September 2023	Milchreis mit Früchtekompott	Riz Casimir mit einem grünen Salat	Microc mit Frischkäse und Gurken
Montag, 4. September 2023	Brot mit le parfait	Wokgemüse mit Tagliatelle und Salat	Waffeln mit Früchte
Dienstag, 5. September 2023	Käse-Gurkensticks mit Microc	Lachsfilet mit Spinat und Reis,dazu ein gemischter Salat	Knäckebrot mit Mango
Mittwoch, 6. September 2023	Confi mit Zwergbrot	Lasagne mit einem gemischten Salat	Eierbrötchne mit Kartottensticks
Donnerstag, 7. September 2023	Porridge	Spaghetti mit einer Pestosauce,Broccoli und Salat	Zwieback mit Butter und Gurke
Freitag, 8. September 2023	gekochte Eier mit Gemüsesticks	Poulet-Gemüse-Spiess mit Salat und Brot	Auschnitt mit Cracker
Montag, 11. September 2023	Brot mit le Parfait	gefüllte Peperoni mit Hackfleisch und Eisbergsalat	Birchermüesli
Dienstag, 12. September 2023	Milchreis mit Früchte	Tomatenrisotto	Salzgebäck mit Gemüse
Mittwoch, 13. September 2023	Orangensaft, Zwieback mit Gemüseteller	Fischragout mit Peperonie und Wildreis,dazu ein Eisbergsalat	Fruchtsalat
Donnerstag, 14. September 2023	Cornflakes mit Milch	Blumenkohlpuffer mit Bratkartoffeln und einem Gurkensalat	Sandwichschiffe mit Gemüse



Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Freitag, 15. September 2023	Rührei mit Gemüsestick	Pikata Milanese mit Tomaten-Mozzarellasalat	Farmer mit Früchte
Montag, 18. September 2023	Smoothie	Nudelauflauf mit Gemüse und Salat	Gemüsesticks mit Dip



Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Dienstag, 19. September 2023	Rührei mit Zwergenbrot	Gemüsewähe mit einem Karottensalat	Dörrfrüchte mit Maiswaffeln
Mittwoch, 20. September 2023	Waffeln mit Früchten	Sommer-Gulasch mit Brot und einem gemischten Salat	Griessköppli mit Apfelmousse
Donnerstag, 21. September 2023	Orangensaft, Zwieback mit Gemüseteller	Tagesfisch mit Kartoffelstock, Broccoli und Salat	Blevita und Früchte
Freitag, 22. September 2023	Bananenpancakes	Gemüseflammkuchen mit Salat	belegte Brötchen mit Gemüse
Montag, 25. September 2023	Blevita mit Hummus	Hackfleischtätschli mit Reis und Gemüse,dazu ein Maissalat	Birchermüesli
Dienstag, 26. September 2023	Milchreis mit Früchte	Kartoffel-Gnocchi mit Gemüse und Salat	Hexenzwieback mit Früchte
Mittwoch, 27. September 2023	Brot mit Frischkäse und Tomaten	Quinoa mit Tomatensauce, Ofenpaprika und Salat	Microc mit Frischkäse und Gurken
Donnerstag, 28. September 2023	Orangensaft, Zwieback mit Gemüseteller	Wraps gefüllt mit Poulet,Gemüse dazu ein Salat	Brot,Aufschnitt&Karottensticks
Freitag, 29. September 2023	Toast mit Käse und Gurken	grünes Thaicurry mit Fisch und Salat	Knäckebrot mit Mango



Wochentag

Z'Morge

Z'Mittag

Z'Vieri
