



Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Montag, 1. Januar 2024	Krippe geschlossen		
Dienstag, 2. Januar 2024	Krippe geschlossen		
Mittwoch, 3. Januar 2024	Blevita mit Hummus	Risotto mit Gemüse-schnitzel und Salat	Cracker mit Dörrfrüchte
Donnerstag, 4. Januar 2024	Zwieback mit Butter und Früchte	Tagesfisch mit Tagliatellen und einem Tomatensalat	Microc mit Gemüsesticks
Freitag, 5. Januar 2024	Knäckebrot mit Gemüse	Wok Gemüse mit Reis und Poulet-geschnetzeltes	Fruchsalat
Montag, 8. Januar 2024	Porridge	Kartoffelauflauf mit verschiedenem Gemüse und Salat	Salzgebäck mit Früchte
Dienstag, 9. Januar 2024	Reiswaffeln mit Confi	Ebly mit Bohnen und Erbsen dazu ein gemischter Salat	Birchermüesli
Mittwoch, 10. Januar 2024	Milch mit Cornflakes	Käsemacaroni mit gedämpftem Gemüse, Apfelmus und Karottensalat	Bruschetta
Donnerstag, 11. Januar 2024	Rührei mit Gemüse und Zwieback	Lasagne mit Salat	Knäckebrot mit Butter und Karotten
Freitag, 12. Januar 2024	Porridge	Tagesfisch mit Couscous, Broccoli, an einer Joghurtsauce und Salat	Früchtesmoothy`s
Montag, 15. Januar 2024	Smoothe (Frucht-/Gemüsemix)	Zürcher-geschnetzeltes mit Rösti, Erbsen und einem gemischten Salat	zuckerfreie Muffins mit Birnen
Dienstag, 16. Januar 2024	Blevita mit Hüttenkäse	Omeletten gefüllt mit Gemüse und einem gemischten Salat	Dörrfrüchte mit Maiswaffeln



Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Mittwoch, 17. Januar 2024	Brot mit Käse und Gurken	Asia-Pfanne mit Poulet und Reismudeln	Zwieback mit Früchte
Donnerstag, 18. Januar 2024	Gemüse-spiesse mit Microc	Polenta mit Ratatouille und Salat	Zopfteigtiere mit Gemüse
Freitag, 19. Januar 2024	Brot mit Butter und Tomaten	Spaghetti Bolognese und Tomaten-Mozzarellasalat	Griessköppli mit Apfelmousse
Montag, 22. Januar 2024	Porridge	gefüllte Zucchini mit Ebley&Karotten-Käse überbacken dazu ein gemischter Salat	Gemüesticks mit Dip
Dienstag, 23. Januar 2024	Gemüsepfannkuchen	Basmatireis mit Lachs, an einer Zitronen-Rahm Sauce	Birne mit Käse und Knäckebrötchen
Mittwoch, 24. Januar 2024	Microc mit Frischkäse und Gurken	Fajitas mit Gemüse und Crevetten dazu ein Tomatensalat	Zimtschnecken mit Früchte
Donnerstag, 25. Januar 2024	Brot mit le Parfait	Hamburger mit Salat	Maiswaffeln mit Frischkäse
Freitag, 26. Januar 2024	Milchreis mit Früchte	Reis Casimir mit einer Currysauce und einem Gurkensalat	Eierbrötchne mit Kartottensticks
Montag, 29. Januar 2024	Pancakes mit Früchte	5-Pi-Sauce mit Spaghetti und einem gemischten Salat	Zwieback mit Butter und Früchte
Dienstag, 30. Januar 2024	Fruchtsalat	Gefüllte Peperoni mit Hackfleisch und einem Karottensalat	Cracker mit Gemüesticks und Dip
Mittwoch, 31. Januar 2024	French Toast	Spargelrisotto mit einem grünen Salat	Blevita mit Dörrfrüchte