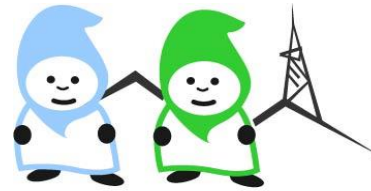


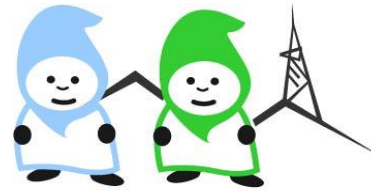
Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Freitag, 1. März 2024	Gemüsesticks mit Hummus	Tomatensuppe mit Buchstabennudeln, Broccoli und einem gemisten Salat	Milchreis mit Apfelmous
Montag, 4. März 2024	Reiswaffel mit Frischkäse und Gurken	Steinpilzrisotto, Erbsen und Parmesankäse dazu ein Salat	Früchte mit Knäckebrot
Dienstag, 5. März 2024	Rührei mit Tomaten	Lachs mit Couscous-Gemüse-Pfanne	Brot mit Pouletaufschnitt
Mittwoch, 6. März 2024	Cornflakes mit Milch	Spaghetti Bolognese mit Broccoli und einem Maissalat	Gemüsesticks mit Blevita
Donnerstag, 7. März 2024	Knäckebrot mit Käsescheiben und Peperoni	Linsencurry mit Reis und verschiedene Gemüse, dazu ein Salat	Hexenzwiback mit Äpfel
Freitag, 8. März 2024	Rosinenbrötchen & Orangensaft	gegrillte Hähnchenbrust mit Kartoffelstock und Zucchini, dazu ein Salat	Salzgebäck mit Dörrfrüchten
Montag, 11. März 2024	Zwieback mit Confitüre und Butter	Gemüseflammkuchen mit einem Tomatensalat	Griess mit geschmolzener dunkler Schokolade
Dienstag, 12. März 2024	Joghurt mit Agavendicksaft und Apfelstücke	Fischfilet in Tomaten-Kräuter-Sauce mit Ploenta und Spinat dazu ein grüner Salat	Cracker mit Gemüsesticks
Mittwoch, 13. März 2024	Blevita mit Le Parfait	Karoffelgratin mit Saltimbocca und einem gemischten Salat	Knäckebrot mit Hüttenkäse und Gurken
Donnerstag, 14. März 2024	Gekochte Eier mit Micro und Tomaten	Penne mit Spina-Rrahmsauce und Nüsslisalat	Pizzaschnecken



Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Freitag, 15. März 2024	Porridge	Lasagne mit Maissalat	Fruchtsalat
Montag, 18. März 2024	Quark mit Bananen	Farfalle mit Cinque Pi Sauce, Blumenkohl und einem gemischten Salat	Microc & Dörrfrücht
Dienstag, 19. März 2024	Blevita mit Butter und Gemüse	Asiatische Gemüse-Reispfanne mit Fisch	Brot mit Butter und Gurkenschlangen
Mittwoch, 20. März 2024	Reiswaffeln mit Hüttenkäse	Süsskartoffeln mit Gemüse und Pouletgeschnetzeltes dazu ein Salat	Grissini mit Hummus
Donnerstag, 21. März 2024	Birchermüesli	Chilli con carne mit Jasminreis und einem gem. Salat	Reiswaffeln mit Apfelring
Freitag, 22. März 2024	Rührei mit Avocado	Ebly-Gemüseauflauf mit Karottensalat	Gemüsemuffins
Montag, 25. März 2024	Zopfteigtieri mit Früchte	Reissalat mit Thunfisch, Gemüse und einem Maissalat	Quark mit Früchte
Dienstag, 26. März 2024	Gemüseomelette	Schwedische Fleischbällchen mit Kartoffelstock, Erbsen & Salat	Brot mit Butter und Karottensticks
Mittwoch, 27. März 2024	Microc mit Frischkäse	Älpermagarone mit Apfelmus und Grukensalat	Porridge
Donnerstag, 28. März 2024	Joghurt mit Beeren	Cnocchi mit Pesto, Romanesco und einem Rucolasalat	Gemüespieß mit Zwieback



Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Freitag, 29. März 2024	Pancakes mit Zimt und Apfel	Reis mit Rindsgulasch, grünen Bohnen und einem Tomatensalat	Früchtesalat

