



Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Mittwoch, 01.05.2024	Tag der Arbeit	KITA geschlossen	
Donnerstag, 2. Mai 2024	Beeren mit Joghurt	Rösti mit Spiegelei und Gemüse mit einem gemischten Salat	Gemüesticks mit Microc und Dip
Freitag, 3. Mai 2024	French Toast (Milch, Zimt - ohne Zucker)	Spaghetti Bolognese und Parmesankäse mit einem grünen Salat	Zopfteigtire mit Gemüse
Montag, 6. Mai 2024	Bananenpancakes	Fischfilet mit Kartoffelpüree und einem gemischten Salat	Smoothy's mit Cracker
Dienstag, 7. Mai 2024	Porridge	Couscous mit Gemüse und Sauerrahmdipp, dazu ein Salat	Bananen mit Blevita
Mittwoch, 8. Mai 2024	Rührei mit Avocado	gebackenes Hähnchen mit Gemüse, Penne dazu ein Salat	Knäckebrot mit Gurkenräder
Donnerstag, 9. Mai 2024	Auffahrt	KITA geschlossen	
Freitag, 10. Mai 2024	Brückentag	KITA geschlossen	
Montag, 13. Mai 2024	Cornflakes mit Milch	Asia Nudelpfanne mit Gemüse und einem gemischten Salat	Muffins
Dienstag, 14. Mai 2024	Rührei mit Zwergenbrot	Gebackene Süßkartoffel mit Fetakäse und Tomaten, dazu ein Maissalat	Salzgebäck mit Früchte
Mittwoch, 15. Mai 2024	Gemüesticks mit Blevita	Bulgursalat (mit Paprika, Frühlingszwiebel, Petersilien, Granatapfel, Feta)	Erdbeerschnecken
Donnerstag, 16. Mai 2024	Reiswaffeln mit Hüttenkäse	Blumenkohl-Schnitzel mit Parmesan & Kartoffeln, gem. Salat	Brot mit Käse und Gurken



Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Freitag, 17. Mai 2024	Confi-Croissant	Gefüllte Paprika mit Reis und Hackfleisch und einen gemischten Salat	Zwieback mit einem Gemüseteller
Montag, 20. Mai 2024	Pfingstmontag	KITA geschlossen	
Dienstag, 21. Mai 2024	Reiswaffeln mit Hummus	Zitronenravioli mit Tomaten dazu einem gemischten Salat	Früchtespies mit Blevita
Mittwoch, 22. Mai 2024	Gemüse-Omelette	Hackfleischbällchen mit Reis und Bohnen und einem Salat	Bruschetta
Donnerstag, 23. Mai 2024	Quark mit Beeren	Lachs mit Zitronenrahmsauce und Tagliatelle, dazu einen Salat	Griessköppli mit Apfelmousse
Freitag, 24. Mai 2024	Aufschnitt- Käse-Toast	Lasagne mit einem gemischten Salat (Feta,Gurken, Oliven)	Maiswaffel mit Le Parfait
Montag, 27. Mai 2024	Zwieback mit Butter und Orangensaft	Poulet mit Rahmsauce und Spätzli dazu einen Tomaten-Feta Salat	belegte Brötchen mit Gemüse
Dienstag, 28. Mai 2024	Frühstückspizza	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit einem Maissalat	Knäckebrot mit Avocadoaufstrich
Mittwoch, 29. Mai 2024	Bananenpancakes	Fajitas mit Crevetten und Gemüse, dazu einen Salat	belegte Brötchen mit Gemüse
Donnerstag, 30. Mai 2024	Haferflocke mit Milch	Tomatenrisotto mit Parmesan dazu einen gemischten Salat	Blätterteigstängeli mit Pesto
Freitag, 31. Mai 2024	Brot mit Käse	Rindsfilet im Teig mit Frischkäse und Ofengemüse dazu ein Salat	Gemüse-spiesse mit Cracker