



Unser Zwerge Menue

| Wochentag | Z'Morge | Z'Mittag | Z'Vieri |
|---------------------------------|--|--|---|
| Montag, 3. Juni 2024 | Joghurt mit Früchten | Gehacktes mit Hörnli und einem gemischten Salat | Hexenzwieback mit Äpfel |
| Dienstag, 4. Juni 2024 | Reiswaffel mit Frischkäse und Gurken | Risotto mit Pilzen, Erbsen und Parmesankäse | Früchte mit Knäckebrot |
| Mittwoch, 5. Juni 2024 | Rührei mit Tomaten | Couscous-Gemüse-Pfanne mit Tom.-Moz. Salat | Toastbrot mit Pouletaufschnitt |
| Donnerstag, 6. Juni 2024 | Cornflakes mit Milch | Bratkartoffeln mit Poulet und Salat | Gemügesticks mit Hüttenkäse und Blevita |
| Freitag, 7. Juni 2024 | Knäckebrot mit Käsescheiben und Peperoni | Lachs mit Reis und verschiedene Gemüse | Milchreis mit Zimt |
| Montag, 10.06.2024 | Orangensaft mit Toastbrot | Gemüsewähe | Blevita mit Melonen |
| Dienstag, 11.06.2024 | Zwieback mit Konfitüre und Butter | Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Zucchetti | Griess mit geschmolzener dunkler Schokolade |
| Mittwoch, 12.06.2024 | Joghurt mit Beeren | Penne mit Spinat-Rahmsauce und Nüsslisalat | Zwieback mit Gemügesticks |
| Donnerstag, 13.06.2024 | Gekochte Eier mit Microc und Tomaten | Karoffelgratin mit Gemüse und einem gemisten Salat | Knäckebrot mit Hüttenkäse und Gurken |
| Freitag, 14.06.2024 | Blevita mit Le Parfait | Fischfilet in Tomaten-Kräuter-Sauce mit Polenta und Spinat | Pizzaschnecke |
| Montag, 17.06.2024 | Porridge | Chili con carne mit Jasminreis | Joghurt mit Früchten |
| Dienstag, 18.06.2024 | Quark mit Bananen | Farfalle mit Cinque Pi Sauce und Blumenkohl | Apfeltasche |



Unser Zwerge Menue

| Wochentag | Z'Morge | Z'Mittag | Z'Vieri |
|-------------------------------|----------------------------|--|--------------------------------------|
| Mittwoch, 19.06.2024 | Karottensticks mit Blevita | Asiatische Gemüse-Reispfanne mit Crevetten | Früchtesalat |
| Donnerstag, 20.06.2024 | Reiswaffeln mit Hüttenkäse | Ofenkartoffeln mit Gemüse und Pouletgeschnetzeltes | Grissini mit Hummus |
| Freitag, 21.06.2024 | Birchermüsli | Lasagne mit Salat | Reiswaffeln mit Konfitüre |
| Montag, 24.06.2024 | Pancakes | Gebackene Süsskartoffel mit Käse und Gemüse, dazu Salat | Blevita mit Frischkäse und Erdbeeren |
| Dienstag, 25.06.2024 | Knäckebröt mit Käse | Tagliatelle an einer Lachsrahmzitrone sauce und Salat | Quark mit Früchte |
| Mittwoch, 26.06.2024 | Omeletten mit Peperoni | Fleischbällchen mit Reis und Erbsen | Brot mit Avocado und Käse |
| Donnerstag, 27.06.2024 | Cornflakes mit Milch | Pizza Margherita mit Karottensalat | Wassermelonen mit Micro |
| Freitag, 28.06.2024 | Joghurt mit Beeren | Kartoffelgratin mit Saltimbocca und einem gemischten Salat | Gemüsespiess mit Zwieback |
| | | | |
| | | | |