



Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Montag, 1. Juli 2024	Milchreis	Gehacktes mit Hörnli und Apfelmues dazu ein Maissalat	Knäckebrot mit Gurken
Dienstag, 2. Juli 2024	Birchermüesli	Couscous mit Tomatensauce und Tagesgemüse,dazu ein Salat	Gemüesticks mit Microc und Dip
Mittwoch, 3. Juli 2024	French Toast mit Erdbeeren	Fischfilet mit Salzkartoffeln , Spinat und Gurkensalat	Quark mit Beeren
Donnerstag, 4. Juli 2024	Cornflakes mit Milch	Asia Reispfanne mit Poulet, Gemüse und ein grüner Salat	Früchtespies mit Blevita
Freitag, 5. Juli 2024	Zwieback mit Frischkäse	Gemüsenudelauf mit einem gemischten Salat	Birchermüesli mit Saisonfrüchten
Montag, 8. Juli 2024	Porridge	Gebratener Reis mit grünen Bohnen und einem gemischten Salat	Aprikosenwähe
Dienstag, 9. Juli 2024	Frühstückspizza	Poulet mit Bratensauce und Butternudeln,Broccoli dazu ein Fenchelsalat	Tomaten-Mozzarella Spiess mit Salzgebäck
Mittwoch, 10. Juli 2024	Rührei mit Brot	Bratkartoffeln mit Käse überbacken, Saisongemüse und Salat	Zwieback mit Hummus
Donnerstag, 11. Juli 2024	Himbeersmoothi mit Blevita	Knöpfli, Ofenlachs mit Saisongemüse und Eisbergsalat	Pancakes mit Früchten
Freitag, 12. Juli 2024	Quark mit Beeren	Hamburgerfleisch mit Brot dazu Käse, Tomaten und Rohkost	Bananenbrot



Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Montag, 15. Juli 2024	Eierbrötchen	Reisthonsalat mit Mais und Essiggurken	Zwetschge Wähe
Dienstag, 16. Juli 2024	Reiswaffel mit Hüttenkäse	Rösti mit Kalbsbratwurst und Zwiebelsauce dazu ein Chinakohlsalat	Früchtejoghurt
Mittwoch, 17. Juli 2024	Haferflocke mit Milch	Spätzlipfanne mit Karotten, Zucchini, Broccoli und dazu ein Kopfsalat	Bruschetta
Donnerstag, 18. Juli 2024	Erdbeerpancakes	Fleischlasagne und dazu Gemüsesticks	Maiswaffel mit Le Parfait
Freitag, 19. Juli 2024	Schinken-Käse Toast	Tomatenrisotto mit Parmesan dazu ein Selleriesalat mit Orangen	Melonenspiess mit Knäckebrot
Montag, 22. Juli 2024	Gemüse-Omelette	Spaghetti Bolognese mit Gemüse und Salat	Griessköppli mit Pflaumenkompot
Dienstag, 23. Juli 2024	Porridge	Lachs mit Zitronenrahmsauce und Tagliatelle, dazu einen Fenchelsalat	Melonenspiess mit Quark
Mittwoch, 24. Juli 2024	Pancakes mit Johannisbeeren	Gefüllte Peperonie mit Reis und dazu Saisongemüse, Salat	Maiswaffel mit Le Parfait
Donnerstag, 25. Juli 2024	Zwieback mit Butter und Orangensaft	Stroganof mit Butternudeln und ein gemischter Salat	Microc mit Frischkäse
Freitag, 26. Juli 2024	Gipfeli mit Konfigüllung	Gemüsequiche dazu ein grüner Salat mit Radieschen	Früchtesmoothie mit Grissini



Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Montag, 29. Juli 2024	Cornflakes mit Milch	Älplermagronen mit Apfelmues und ein gemischter Salat	Gemüsesticks mit Zwieback und Dip
Dienstag, 30. Juli 2024	Toast mit gekochten Eiern	Riz Casimir mit Früchten dazu ein Rucolasalat	Pizzaschnecken mit Pesto
Mittwoch, 31. Juli 2024	Früchtejoghurt mit Blevita	Hörnlisalat mit Peperoni, Gurken, Mais, Käse	Dörrfrüchte mit Zwieback