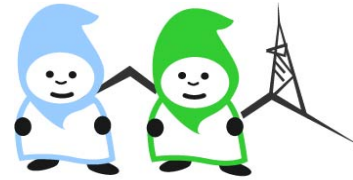




# Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
<b>Dienstag, 1. Oktober 2024</b>	Früchte mit Joghurt	Fusilli mit Pestorahmsauce und gekochte Karotten	Maiswaffeln mit Frischkäse
<b>Mittwoch, 2. Oktober 2024</b>	Knäckebrot mit Butter und Konfitüre	Langkornreis mit Champignonsauce und Erbsen	Eierbrötchne mit Kartottensticks
<b>Donnerstag, 3. Oktober 2024</b>	Porridge	Broccolisuppe mit frischem Brot	Zwieback mit Butter und Früchte
<b>Freitag, 4. Oktober 2024</b>	Rührei mit Gemüse und Zwieback	Penne mit einer Tomaten-Thunfischsauce und gekochte Broccoli	Blevita mit Gemüsesticks und Dip
<b>Montag, 7. Oktober 2024</b>	Cornflakes mit Milch	Asiatische Reispfanne mit Gemüse und Rührei	Knäckebrot mir Tomaten-Moz.-sticks
<b>Dienstag, 8. Oktober 2024</b>	Reiswaffeln mit Tomaten	Gehacktes mit Hörnli, Apfelmus, ein Gurken-Maissalat und Saltsauce	Joghurt mit Beeren
<b>Mittwoch, 9. Oktober 2024</b>	Zwieback mit le Parfait	Lachs mit Ofenartoffel, Rahmspinat und Salat mit Salatsauce	Dörrfrüchte mit Microc
<b>Donnerstag, 10. Oktober 2024</b>	Blevita mit Hummus	Gemüsewähe mit einem Herbstsalat und Salatsauce	Maiswaffel mit Le Parfait
<b>Freitag, 11. Oktober 2024</b>	Bananenpancakes	Rindsfilet-Stroganoff mit Reis und einem gemischten Salat und Salatsauce	Milchreis und Früchte
<b>Montag, 14. Oktober 2024</b>	Birchermüesli	Pesto-Cnocchi mit Blumenkohl und einem Salat	belegte Brötchen mit Gemüse
<b>Dienstag, 15. Oktober 2024</b>	Brot mit Butter und Konfitüre	Chili Con Carne mit Reis und ein gemischter Salat mit Salatsauce	Hexenzwieback mit Früchte



# Unser Zwerge Menue

---

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
<b>Mittwoch, 16. Oktober 2024</b>	Rührei mit Tomaten und Knäckebrot	Spaghetti mit Tomatensauce und Rosenkohl	Gurken mit Hüttenkäse und Reiswaffeln

---



# Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
<b>Donnerstag, 17. Oktober 2024</b>	Käse mit Microc	Couscous, Lachs und Rucolasalat mit Salatsauce	Fruchtsalat
<b>Freitag, 18. Oktober 2024</b>	Orangensaft mit Zwiback und Gemüseteller	Ofenkartoffeln mit crème fraiche, gegrillte Pouletbrust, Broccoli und Gurkensalat mit Salatsauce	Blevita mit Hüttenkäse
<b>Montag, 21. Oktober 2024</b>	Brot mit Aufschnitt	Penne mit Cinque Pi, Parmesan mit Blumenkohl	Grissini mit Gemüse
<b>Dienstag, 22. Oktober 2024</b>	Käse mit Gemüse und Microc	Spätzli mit Steinpilz-rahmsauce, Salat und Salatsauce	Birchermüesli
<b>Mittwoch, 23. Oktober 2024</b>	Porridge mit Beeren	Saltimbocca mit Risotto, gekochte Karotten und ein Maissalat mit Salatsauce	Bruschetta
<b>Donnerstag, 24. Oktober 2024</b>	Zuckerfreie Frenchtoast	Ebly mit Hähnchenbrust, Erbsen und ein Bergsalat mit Salatsauce	Zwiback mit Butter und Gemüse
<b>Freitag, 25. Oktober 2024</b>	Avocado mit Ei	Tagesfisch mit Reis und Spinat, dazu ein Karottensalat mit Salatsauce	Birne mit Käse und Knäckebrot
<b>Montag, 28. Oktober 2024</b>	Blevita mit Gemüseteller	Pilzrisotto mit einem gemischten Salat	Maiswaffeln mit Frischkäse
<b>Dienstag, 29. Oktober 2024</b>	Cornflakes mit Milch	Reispfanne mit Crevetten, Gemüse und Salat mit Salatsauce	Zwiback mit Käse und Gurken
<b>Mittwoch, 30. Oktober 2024</b>	Rührei mit Knäckebrot und ein Gemüseteller	Gemüse-käse-spätzli mit einem gemischten Salat	Joghurt mit Beeren
<b>Donnerstag, 31. Oktober 2024</b>	Aufschnitt mit Toastbrot und Gurke	Hähnchen-Curry mit Basmati-Reis	Bananenshacke mit Microc



# Unser Zwerge Menue

---

Wochentag

Z'Morge

Z'Mittag

Z'Vieri

---