



Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Freitag, 1. November 2024	Cornflakes mit Milch	Spaghetti Bolognese mit einem gemischten Salat und Salatsauce	Käckebrötchen mit Tomaten-Mozarella Sticks
Montag, 4. November 2024	Rührei mit Gemüsesticks	Lachs mit Kartoffeln, Brokkoli/Blumenkohl	Dörrfrüchte mit Maiswaffeln
Dienstag, 5. November 2024	Microc mit Käsescheiben und Gurken	Lasagne mit Nüsslisalat und Ei	Pizzaschnecken mit Gemüsesticks
Mittwoch, 6. November 2024	Brot mit Butter und Komfi	Knusprig gebratene Pappardelle mit Fleischsauce und Gemüse	Birchermüesli
Donnerstag, 7. November 2024	Porridge mit Rosinen	Zitronenhuhn mit Kartoffeln und Broccoli	Zwiback mit Orangen und Mandarinen
Freitag, 8. November 2024	Reiswaffeln mit Hummus	Pilz und Paprika Stroganoff mit Reis	Grissini mit Dip und Gemüse
Montag, 11. November 2024	gekochte Eier mit Avocado	Poulet mit Gemüsespiessli, Ebeli und einem gemischten Salat	Hexenzwieback mit Früchte
Dienstag, 12. November 2024	Knäckebrötchen mit Hüttenkäse	Italienische Nudeln mit Gemüse	Reiswaffeln mit Le Parfait
Mittwoch, 13. November 2024	Zwiback mit Orangensaft und Gemüsesticks	Kartoffelstock mit Hackbällchen an Rahmsauce; dazu einem gemischten Salat	Brot mit Aufschnitt und Käse
Donnerstag, 14. November 2024	Toastbrot mit Frischkäse	Ebeli mit Kürbis, Creme fraiche Sauce und Salat mit Salatsauce	Knäckebrötchen mit Gemüsesticks
Freitag, 15. November 2024	Pancakes (ohne Zucker)	Pizza mit Rucolasalat	Früchtesmoothie mit Blevita
Montag, 18. November 2024	Rührei mit Gemüsesticks	Wok Gemüse mit Reis	Microc mit Thunfischaufricht



Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Dienstag, 19. November 2024	Milchreis	Spaghetti Carbonara mit Eisbergsalat und Salatsauce	Knäckebrot mit Frischkäse und Peperoni
Mittwoch, 20. November 2024	Reiswaffeln mit Hüttenkäse und Gurken	Nudelsalat mit Thunfisch und Gemüse	Früchtequark
Donnerstag, 21. November 2024	Haferflocken mit Mandelmilch	Polenta mit Ratatouille und einem gemischten Salat mit Salatasauce	Blevita mit Gemüsesticks
Freitag, 22. November 2024	Gemüseomeletten	Frikadellen (meatballs) mit Bratkartoffeln und Gemüse	Fruchtsalat mit Zwiback
Montag, 25. November 2024	Porridge mit Äpfel	Couscous mit gegrilltem Paprika und Rahmspinat	Apfeltaschen
Dienstag, 26. November 2024	Toastbrot mit le Parfait	Poulet-Piccata mit Broccoli	Joghurt mit Beeren
Mittwoch, 27. November 2024	Rührei mit Gemüsesticks	Italienischer Nudelauflauf mit einem Rucolasalat und Salatsauce	Zuckerfreie Muffins
Donnerstag, 28. November 2024	Zwiback mit Frischkäse und Tomaten	Fisch mit Reis und Blumenkhol	Reiswaffeln mit Dörrfrüchte
Freitag, 29. November 2024	Birchermüesli	Pilzrisotto mit gedämpften Rüebli	Brot mit Hüttenkäse

