



## Waldtag-Checkliste für die Eltern

- Gut sitzender Rucksack mit Brustgurt
- Trinkflasche aus Alu für kalte und warme Getränke (bitte mit dem Namen des Kindes beschriften)
- Ersatzkleider (Socken, Unterhose, T-Shirt/Pullover, Hose, etc.) in einen Plastiksack im Rucksack
- Bei Bedarf: Trösterli (Stofftierli, Nuggi, Nuscheli, etc.)
- Bei Bedarf: Pampers und Feuchttücher (wir nehmen ebenfalls mit)
- Wasserfeste Wander- oder Trekkingschuhe
- Regenhose und/oder lange Hose
- Langarm-Shirt (bei jeder Temperatur, wegen Zeckenschutz)
- Pullover oder Faserpelzjacke (ev. im Rucksack verpackt)
- Overall oder ähnliches für die Babys
- Sonnenhut (immer mit dabeihaben, den wir ziehen den Hut als Schutz an)
- Sonnencreme (wenn es eine spezielle Creme sein sollte)
- Zeckenspray (wenn es ein spezieller Spray sein sollte)
- Bei Regen:** Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze, Regenhose, ggf. Gummistiefel