



Menüplan Juni 2022

KW22 30.05.-03.06.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Cornflakes mit Milch	Brot mit Confi	Maiswaffeln mit Frischkäse und Gurken	Früchte mit Naturjoghurt	Knäckebrot mit Käse und Karotten
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Gnocchi mit Tomatensauce und buntem Salat Wald Lucky: Versch. Salate mit Aufschnitt, Käse, und Schlangenbrot	Poulet Brust mit Kartoffelstock und Gemüesticks Wald Happy: Spaghetti mit Tomatensauce und Salat	Äpler Maccaroni mit Apfelmus und Salat	Pangasius Fisch mit Reis und Blumenkohl- salat Wald Speedy: Plätzli mit Salat	Pizza mit Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Frischkäse mit Blevita und Gemüse	Früchte mit Cracker	Glace mit Melone	Überraschungs- zvieri	Microc mit Dörrfrüchten

KW 23 06.06.-10.06.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr		Fruchtquark	Gemüse mit Dip und Zwieback	Naturjoghurt mit Haferflocken und Apfel	Blevita mit Butter und Karotten
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Pfingst- montag	Risotto mit Zucchetti Limettensauce und Salat Wald Lucky: Folienkartoffel n mit Quark Dip, Käse und Salat	Spätzli mit Lauchrahm- gemüse und Chicken Nuggets Wald Happy: Bratwurst mit Brot und Gemüesticks	Spaghetti an einer Pestosauce dazu Salat	Verschiedene Salate mit Thon und Brot Wald Speedy: Couscoussalat mit Gemüse
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr		Brot mit Rucola- Basilikum Aufstrich	Früchte mit Naturjoghurt	Gurken dazu Blevita mit Frischkäse	Überraschungs- zvieri

Menüplan Juni 2022

KW 24 13.06.-17.06.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Erdbeeren mit Microc	Maiswaffeln mit Aufschnitt	Cornflakes mit Milch	Naturjoghurt mit Nektarinen	Blevita mit Hüttenkäse
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Lachs-Gemüse- Curry mit Reis und Salat	Gemüse- Kartoffelauflauf mit grünem Salat Wald Speedy: Bratwurst mit Focaccia und Salat	Couscous mit Ratatouille Wald Lucky: Schnitzelbrot mit Gurkensalat	Toast Hawaii mit Schinken und Ananas dazu ein gemischter Salat Wald Happy: Kalte Platte mit Brot	Cinque- P mit Penne und Gurken- Apfelsalat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Überraschungs- zvieri	Knäckebrot mit Confi und Fruchtteller	Farmer Riegel und Gemüsesticks	Weggli mit Hummus und Gurke	Birchermüesli dazu Früchte

KW 25 20.06.-24.06.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Mozzarella mit Gurken und Zwieback	Haferflocken mit Milch	Dörrobst mit Nüssen und Joghurt	Microc mit Aufschnitt	Milchbrötchen
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Lauch- Zwiebel-wähe mit Salat	Fischstäbli mit Gemüse und Ebly und Salat	Zucchetti- schnittel mit Bratkartoffeln und Brokkoli dazu Salat Wald Speedy: Hamburger mit Gemüse und Salat	Zitronenrisotto mit Paprikagemüse Wald Lucky: Wähe und Rüebli-salat	Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus dazu Salat Wald Happy: Couscoussalat mit Gemüse
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Madeleine mit Ananas	Über- raschungs- zvieri	Gemüsesticks mit Dip und Knäckebrot	Früchtequark mit Kiwi	Brot mit Frischkäse



Menüplan Juni 2022

W 26 27.06.-01.07.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Reiswaffeln mit Confi	Blevita mit Hummus	Früchte- Jogurt mit Haferflocken	Gurken dazu Knäckebröt mit Frischkäse	Brot mit Le Parfait Aufstrich
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Pilzrisotto mit Cipollata und Salat	Penne mit Tomatenpesto und Gemügesticks Wald Happy: Cervelat mit Schlangenbröt und Gemügesticks	Fajitas mit Crevetten und Gemüse	Rösti mit Spinat und gemischtem Salat Wald Speedy: Reissalat mit Thon, Mais, Erbsen dazu Gemügesticks	Gschwellti mit Kräuterquark Käse und Salat Wald Lucky: Cous Coussalat mit Gemüse
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Cornflakes mit Milch und Früchten	Microc mit Konfi und Früchte	Überraschungs- zvieri	Gemügesticks mit Dip und Cracker	Gurken mit Käse und Maiswaffel