



## Menüplan Juli 2022

KW 27 04.07.-08.07.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Knäckebrot mit Hüttenkäse	Cornflakes mit Milch	Gemüseteller mit Zwieback	Studentenfutter und Früchte	Blevita mit Käse
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Pizza mit grünem Salat  <b>Wald Lucky:</b> Schlangenbrot mit Käse und Tomatensalat	Ravioli mit Tomatensauce und Maissalat	Couscous mit Lachs Ofengemüse und Kräutersauce  <b>Wald Speedy:</b> Cervelat mit Brot Gemüsesticks	Poulet mit Reis und einer Alfredo Sauce dazu Salat	Äpler Penne mit Apfelmus und Speckwürfel dazu Salat  <b>Wald Happy:</b> Sandwich mit Aufschnitt und Käse
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Marinierte Beeren mit Vanillecreme	Focaccia mit Tomaten	Früchteteller mit Farmer	Brot mit Aufschnitt	Gebratene Ananas mit Vanilleeies

KW 28 11.07.-15.07.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Microc mit Aprikosen	Blevita mit Streichkäse	Nature Jogurt mit Haferflocken und Früchte	Rührei mit Peperoni	Früchte mit Cracker
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Asia-Pfanne mit Poulet und Reisnudeln  <b>Wald Happy:</b> Couscous Salat mit Gemüse	Polenta mit Ratatouille und Salat <b>Wald Lucky:</b> Crevetten Gemüse Spiesse mit Brot	Zürcher- geschnetzeltes mit Teigwaren und Salat	Reis mit Pangasius Fisch und Tomaten- gemüse <b>Wald Speedy:</b> Couscous Salat mit Gemüse	Gemüse- spiesse mit Thon Salat und Brot
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Thon mit Blevita und Gurken	Gemüseteller mit Salzstangen	Glace dazu Melonen	Verschiedene Shakes dazu Früchte	Käse mit Peperoni und Zwieback

## Menüplan Juli 2022

KW 29 18.07.-22.07.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Hüttenkäse mit Knäckebrot	Cornflakes mit Joghurt	Tomaten Mozzarella und Brot	Reiswaffeln mit Honig	Zwieback mit Konfi
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	5-Pi-Sauce mit Spaghetti und einem gemischten Salat	Flygende Jakob, Poulet mit Gemüse überbacken dazu Salat <b>Wald Happy:</b> Würste mit Schlangenbrot und Gemüesticks	Kartoffelstock mit Lauchrahm- sauce dazu einen gemischten Salat <b>Wald Lucky:</b> Sandwiches mit Gurke	Schnupfnudeln mit Tomatensauce und Salat	Fajitas mit Gemüse und Crevetten  <b>Wald Speedy:</b> Focaccia mit Tomaten, Käse und Aufschnitt
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Glace und Früchte	Dörrfrüchte mit Salzgebäck und Früchte	Blevita mit Käse dazu Gemüesticks	Birchermüesli mit Früchten	Eierbrötchen mit Gemüesticks

KW 30 25.07.-29.07.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Haferflocken mit Milch	Blevita mit Hüttenkäse	Reiswaffeln mit Konfi	Cornflakes mit Milch	Knäckebrot mit Honig
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Fischknusperli mit Ofen Kartoffeln und Salat  <b>Wald Speedy:</b> Sandwich mit Gemüse	Tortellini mit Tomaten- sauce und Salat	Cervelat- Käsesalat mit Brot und Gemüesticks  <b>Wald Happy:</b> Hörnli Salat mit Brot	Cannelloni gefüllt mit Ricotta und Spinat und grünem Salat <b>Wald Lucky:</b> Würste mit Brot und Gemüesticks	Ebly Gemüse- auflauf mit Gurkensalat
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Gemüesticks mit Frischkäse und Knäckebrot	Wassermelone mit Rohschinken	Gurken und Rüebli mit Cracker	Petit Beurre und Früchte	Microc mit Aufschnitt