



## Menüplan August 2022

KW 31 01.08.-05.08.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr		Maiswaffeln mit Konfitüre	Gurken dazu Grissini	Früchtejoghurt mit Haferflocken	Cornflakes mit Milch
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	1 august	Pastetli mit Brätkügeli und Pilz und ein Gemischer Salat <b>Wald Speedy:</b> Pasta Salat mit Mozzarella und Gemüse	Quesadillas gefüllt mit Avocado dazu Tomaten- salat	Bolognese mit Spaghetti und grünem Salat  <b>Wald Happy:</b> Aufschnitt- Käseplatte mit Brot und Gemügesticks	Gefüllte Zucchetti mit Reis und Tomatensauce  <b>Wald Lucky:</b> Folienkartoffeln mit Quark- Dip und Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr		Microc mit Aufschnitt und Gemüse	Hexenzwieba ck und Früchte	Gemüseteller mit Salzstangen	Milchreis mit Aprikosen

KW 32 08.08.-12.08.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Farmer mit Joghurt	Blevita mit Käse	Haferflocken mit Milch und Bananen	Salzstangen mit Karotten	Milchbrötchen
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Käsespätzli mit Apfelmus und Gurkensalat <b>Wald Lucky:</b> Wurst-Käse Salat. Gemüse, Brot	Bohnensalat mit Kartoffeln und Zwiebeln dazu Brot	Fischknusperli, selbst gemachte Tartarsauce Zitronenrisotto, Salat <b>Wald Speedy:</b> Selbst gemachte Burger mit Gemüse	Panizza mit Gemügesticks	Poulet Cordon bleu mit Butternüdeli und Salat <b>Wald Happy:</b> Gebratener Reis mit Ei und Gemüse
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Blätterteig- stangen mit Cherrytomaten	Zwieback mit Thonaustrich und Peperoni	Bananenbrot und Früchte	Knäckebrot mit Käse	Himbeerjoghurt mit Cracker

## Menüplan August 2022

KW 33 15.08.-19.08.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Reiswaffeln mit Tomaten	Cornflakes mit Joghurt	Käse mit Peperoni	Müesli mit Milch	Früchtequark Selbst gemacht
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Pouletflügeli aus dem Backofen mit Kartoffelecken und Salat <b>Wald Happy:</b> Pouletflügeli mit Salat und Brot	Polenta mit Ratatouille und Salat <b>Wald Lucky:</b> Pouletflügeli Salat und Brot	Penne mit Zucchetti- Limettensauce und gemischtem Salat	Paella mit Crevetten und Salat <b>Wald Speedy:</b> Schlangenbrot mit Würsten und Gemüesticks	Gemüsewähe mit Salat
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Glace mit Früchten	Pizzaschnecken mit Gemüesticks	Fruchtsalat mit Zwieback	Brot und Aufschnitt mit Gurken	Melonen und Nektarinen und Grissini

KW 34 22.08.-26.08.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Zwieback mit Honig	Nüsse und Gemüse	Knäckebrot mit Nutella	Rührei	Maiswaffeln mit Frischkäse
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Linsencurry mit Brot und Salat	Hackfleischbällchen an Tomatensauce, Spätzli und Salat <b>Wald Happy:</b>	5-Pi-Sauce mit Spaghetti, gemischter Salat <b>Wald Lucky:</b>	Auberginen- piccata mit Salat	Pangasiusfilet mit Safransauce und Reis und Fenchelsalat <b>Wald Speedy:</b>
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Brot mit Aufschnitt und Gemüse	Dörrfrüchte mit Salzgebäck und Früchte	Gemüesticks mit Dip	Erdnüsse mit Früchten	Porridge mit Ananas