

Menüplan September 2022

KW 35 29.08.-02.09.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Knäckebrot mit Frischkäse	Studentenfutter mit Früchten	Blevita mit Hüttenkäse und Gurke	Naturejoghurt mit Früchten	Microc und Karotten
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Lachstranchen an Rahmsauce mit Risotto und Salat Speedy Wald: Aufschnitt, Käse mit Brot und Gemüsesticks	Tomatenfocaccia mit Aufschnitt und Käse dazu Gemüsesticks Happy Wald: Bratwurst mit Schlangenbrot und Gemüse	Poulet Brust im Ofen mit Gemüse und Kartoffelstock	Teigwahren- auflauf mit Gemüse und Karottensalat Lucky Wald: Knoblibrot mit Rüebli Salat	Ebly mit Rahmspinat und Spiegeleier
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Griesbrei dazu Zwetschgen- kompott	Überraschungs- zvieri	Erdbeershakes mit Microc	Gemüsesticks mit Dip	Früchte mit Dunkler Schokolade Garniert

KW 36 05.09.-09.09.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Quark mit Honig und Früchten	Cornflakes mit Milch	Reiswaffeln mit Aufschnitt	Microc mit Früchten	Rührei
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Gschwellti mit Kräuterquark und Käse dazu Gemüsesticks	Crevetten- zitronen- sauce mit Teigwahren und Salat Speedy Wald: Gefüllte Omeletten mit Gemüse und Poulet	Minestrone mit Brot und Salat Happy Wald: Reis mit Poulet- currysauce und Salat	Ris Casimir mit Poulet und Früchten	Käsetoast Williams mit Gemüsesticks Lucky Wald: Crevettenspiessli mit Salat und Brot



Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Pizzaschnecken mit Gurken	Vanilleglace mit Melone	Brot mit Hüttenkäse	Birnen- Creme und Früchte	Überraschungs- zvieri
---	------------------------------	----------------------------	------------------------	---------------------------------	--------------------------

Menüplan September 2022

KW 37 12.09.-16.09.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Reiswaffeln mit Tomaten	Salzstangen mit Früchten	Knäckebrot mit Confi	Müesli mit Milch	Früchtequark
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Blumenkohl- nuggets mit Reis und Salat Lucky Wald: Eblysalat mit Gemüesticks	Tomaten- eblysoito mit gemischtem Salat	Kartoffelstock mit Fischstäbchen und Tomatengemüse Speedy Wald: Nudeln mit Thonsauce und Gemüse	Hörnli Salat mit Tomaten und Mozzarella dazu Brot	Schupfnudeln mit Bolognese Sauce und Salat Happy Wald: Nudeln mit Tomatensauce und Reibkäse und Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Überraschungs- zvieri	Grissini mit Gemüse	Zwieback mit Früchten	Bananenbrot mit Karotten	Gemüse-sticks mit Cracker

KW 38 19.09.-23.09.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Müesli mit Joghurt	Cracker mit Hüttenkäse	Haferflocken mit Milch	Rührei mit Gurken	Maiswaffeln mit Frischkäse
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Hamburger mit Salat Happy Wald: Rindhackfleisch- tätschli mit Brot Majo und Gemüse	5-Pi-Sauce mit Penne und einem gemischten Salat Lucky Wald: Schinkenkäse- toast mit Maissalat	Gemüse- flammkuchen mit Salat	Fajitas mit Crevetten und Gemüse Speedy Wald Das gleiche	Reis Thonsalat mit Brot und Gemüestick und Joghurtdip



Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Dörrfrüchte mit Salzgebäck und Früchte	Cornflakes mit Milch	Gemüsesticks mit Dip	Überraschungszvieri	Selbst gemachte Milchbrötli mit Früchten
---	--	----------------------	----------------------	---------------------	--

Menüplan September 2022

KW 39 26.09.-30.09.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Blevita mit Hüttenkäse und Gemüse	Fruchtjoghurt	Dörrfrüchte mit Nüssen	Zwieback mit Thon	Cornflakes mit Milch
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Polenta mit Tomatensauce und Salat	Blätterteigrindshackroulade mit Salat Happy Wald: Brot mit Aufschnitt und Käse Tomaten und Essiggurken	Rahmtomaten mit Penne und Salat Lucky Wald: Wienerligulasch mit Brot	Karottensuppe mit Brot und Salat	Rosa Maccheroni mit Fischstäbchen und Maissalat Speedy Wald: Brot mit Aufschnitt und Käse und Gurke
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Omeletten mit Apfelmus	Blevita mit Gemüsesticks und Guacamole	Überraschungszvieri	Birchermüesli	Porridge mit Früchten