



## Menüplan Oktober 2022

KW 40 03.10.-07.10.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Fruchtjoghurt mit Nüssen	Knäckebrot mit Mozzarella	Müesli mit Apfel und Joghurt	Rührei	Haferflocken mit Milch
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Kürbis- Lachscurry mit Reis und Salat <b>Speedy Wald:</b> Cervelat mit Brot und Gurken und Rüebli	Cous cous mit Tomaten- fetasauce und gemischtem Salat	Lasagne mit grünem Salat <b>Happy Wald:</b> Schlangensalat mit Kürbissuppe und Gemüse	Gemüseflamm- kuchen mit Salat <b>Lucky Wald:</b>	Gemüse- Kartoffel- auflauf mit Maissalat
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Knäckebrot mit Scheibenkäse und Karottensticks	Maiswaffeln mit Früchten	Grissini mit Gemüse	Üerraschungs- zvieri	Brot mit Aufschnitt und Gurken

KW 41 10.10.-14.10.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Microc mit Gemüse	Haferflocken mit Milch	Zwieback mit Frischkäse	Farmer mit Früchten	Blevita mit Hüttenkäse und Gurken
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und gekochten Karotten	Kürbissuppe mit Pangasius- einlage, Brot und Salat <b>Speedy Wald:</b> Gleiche wie in Krippe	Gschwellti mit Kräuterquark und Käse dazu Salat	Gehacktes mit Hörnli und Salat <b>Happy Wald:</b> Gleich wie in Krippe	Safranrisotto mit Zuchhetti- gemüse und Salat <b>Lucky Wald:</b>
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Knäckebrot mit Aufschnitt	Reiswaffeln mit Gemüesticks	Früchtshake	Birnenjoghurt Creme mit Früchten	Überraschungs- zvieri



## Menüplan Oktober 2022

KW 42 17.10.-21.10.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Müesli mit Milch	Reiswaffeln mit Tomaten	Früchtequark	Grissini mit Frischkäse	Cornflakes mit Joghurt
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Gnocchi mit Tomatensauce und Randensalat	Pilzrisotto mit gemischtem Salat	Lachs mit Kräuter- Zitronensauce mit Reis und Gemüse	Süsskartoffel- rösti mit Kräuterquark und Gemüsesticks	Spaghetti Bolognese mit Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Überraschungs- zvieri	Selbst gemachte Vanillecreme mit Orangen	Eierbrötchen mit Gurken	Zwieback mit Früchten	Gemüsesticks mit Dip und Cracker

KW 43 24.10.-28.10.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Käse mit Gemüse	Haferflocken mit Joghurt und Früchten	Maiswaffeln mit Avocado	Blevita mit Konfitüre	Reiswaffeln mit Frischkäse
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Gemüse- Rind- hackfleisch- Roulade mit Salat	Pizza Margherita mit gemischtem Salat	Älpler Maccaroni mit Apfelmus und Salat	Ratatouille mit Fischknusperli und Ebly	Ravioli mit Zitronen- Parmesan-sauce und Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Käsetoast und Früchte	Überraschungs- zvieri Happy Backen mit Kindern	Dörrfrüchte mit Joghurt und Zwieback	Thonbrötchen	Birchermüesli mit Früchten