



Menüplan Dezember 2022

KW 48 28.11.-02.12.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Salzstangen mit Gemüse	Cornflakes mit Milch	Knäckebrot mit Hüttenkäse	Fruchtquark	Rührei
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Ris Casimir mit Poulet und Salat	Bouillon mit Gemüse- einlage und Fideli dazu Gemügesticks	Teigwaren- auflauf mit verschiedenem Saison Gemüse	Fischknusperli mit Gemüsereis und Salat	Gemüse- Linsen- eintopf mit Brot und Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Gekochte Eier mit Gemüse und Dip	Überraschungs- zvieri	Zimt-Porridge mit Früchten	Selbst gemachter Lebkuchen und Orangen	Zwieback mit Gemüse und Käse

KW 49 05.12.-09.12.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Früchtejoghurt mit Dörrobst	Grissini mit Gurken	Haferflocken mit Fruchtquark	Blevita mit Hüttenkäse	Farmer mit Früchten
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Brokkoli- Kartoffelauf mit Salat	Nasi Goreng mit Gemüse	Cranberry- Rahmwirsing mit Pitabrot und Gemügesticks mit Hummus	Gemüse- Flammkuchen mit Salat	Lachs mit Couscous an einer Joghurtsauce und Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Samichlaus- Zvieri	Crêpes mit Früchten	Überraschungs- zvieri	Gebratener Apfel mit Naturejoghurt	Gemügesticks mit Microc und Dip



Menüplan Dezember 2022

KW 50 12.12.-16.12.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Darvida mit Früchten	Bananen mit Joghurt	Knäckebrot mit Gurken	Müesli mit Milch	Zwieback mit Gemüse
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Süsskartoffel- Pommes mit Pangasius und Salat	Polenta mit Tomatensauce und ein gemischter Salat	Spaghetti Bolognese mit Salat	Kartoffelstock mit Gemüse- Rahm Sauce und Salat	Schupfnudeln mit Currysauce und Gemüse
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Griessköpfchen dazu Beerensauce und Früchte	Brot mit Aufschnitt und Gemüesticks	Birchermüesli	Überraschungs- zvieri	Gemüse- sticks mit Cracker

KW 51 19.12.-23.12.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Cornflakes mit Joghurt	Reiswaffeln mit Confi	Haferflocken mit Milch	Blevita mit Früchten	Joghurt mit Früchten
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	5-Pi-Sauce mit Spaghetti und einem gemischten Salat	Lachs- Gemüsepfanne mit Reis	Käsespätzli mit Apfelmus und Salat	Wienerli im Teig mit Ketchup und Gemüesticks	Kartoffelstock mit Lauchrahmsauce und Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Zwieback und Früchte	Dörrfrüchte mit Salzgebäck und Früchte	Gemüesticks mit Dip	Weihnachts- zvieri	